

INCONTRO CON LA GOLDENGAS

Molto interessante e gradita è stata l'iniziativa organizzata dalla Maior Basket , società sportiva che da anni lavora e s'impegna nel sociale e per la divulgazione del basket come componente importante per la crescita di un giovane, non solo sotto l'aspetto fisico ma anche quello più importante comportamentale e del carattere.

Si è trattato di due allenamenti che coach Alberto Cerri ha organizzato per i giocatori più piccoli (classe 98-99) insieme ai giocatori di A-Dilettanti della Goldengas Senigallia, due mercoledì dedicati alla passione e alla pratica per migliorare mentalità e tecnica dell'attacco e della difesa nel basket.

Il numerosissimo gruppo Maior nel primo appuntamento ha ascoltato i consigli di Marco Gnaccarini, Nicola Catalani e Fabrizio Facenda riguardanti il Palleggio e Passaggio, il Tiro, il Tiro in area e i rimbalzi offensivi.

Nel secondo allenamento invece, è stata la volta del "capitano" Mirco Pierantoni, Giovanni Penserini e Sergio Maddaloni con gli argomenti: la difesa su uomo con e senza palla, tagliafuori e rimbalzo.

Due giornate che hanno messo a confronto e unito l'entusiasmo dei giovani atleti, con la tecnica e l'esperienza dei giocatori della Goldengas, che per due ore hanno giocato, insegnato, trasmesso quello che è la tecnica individuale ma, cosa più importante, hanno ribadito l'atteggiamento giusto da tenere per affrontare e raggiungere gli obiettivi in allenamento e durante una partita di basket.

È stato un vero piacere assistere a momenti in cui il gruppo si è ben amalgamato ai giocatori della Golden nella realizzazione di un gioco di squadra, ma ancora più grande è stata la soddisfazione che i ragazzi dell'U13 hanno provato nel far fare 5 flessioni ogni volta che son riusciti a "bucare" la difesa della Goldengas ed a segnare....peccato che i 3 difensori non si muovevano volutamente un granchè!

Per tutti questi motivi si ringraziano in modo speciale tutti i giocatori della prima squadra che con grande disponibilità e simpatia hanno reso possibile questa bellissima esperienza che a detta di tutti è da ripetere al più presto!

E. C.