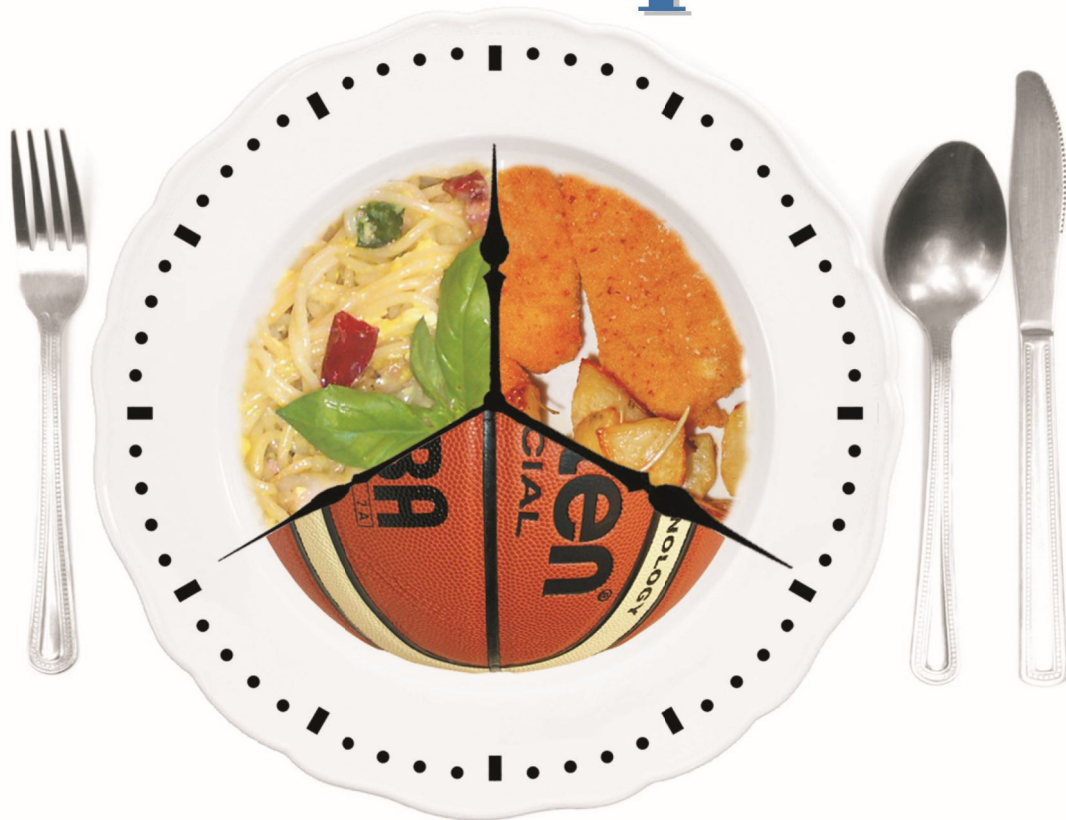




Incontro per atleti e genitori  
basket

# Primo, Secondo e ... 3° Tempo.



*Non esistono alimenti che possono far vincere,  
ma ne esistono molti che possono far perdere.*

**Mercoledì 7 Dicembre ore 20.30**  
sala conferenze - IPSIA

**Relatore: Dott. Vito Maria Carfi**  
*specialista in Scienze dell'alimentazione*

Cosa, come e quando mangiare nel nostro sport.  
Stile di vita buono o errato : conseguenze sull'attività sportiva.