

CORSO ISTRUTTORE REGIONALE MINIBASKET - ANCONA

La Commissione Provinciale Minibasket di Ancona organizza un corso per Istruttore Regionale.

L'iter del corso è illustrato alla fine di questa informativa.

L'iniziale fase di pre-corso si svolgerà con le seguenti modalità:

**Sabato 19 novembre 2011 dalle 15:00 alle 19:00 presso la Sala Coni Provinciale (sotto la curva dello Stadio "Del Conero") in Strada Cameranense ad Ancona;
Domenica 20 novembre 2011 dalle 9:00 alle 11:00 presso la Sala Coni Provinciale e dalle 11:00 alle 13:00 in palestra (Palarossini o "G. Falcone" di P.zza Salvo D'Acquisto ad Ancona).**

Il pre-corso, rivolto alla illustrazione dei contenuti del corso stesso, ha validità a livello regionale per l'accesso a eventuali corsi Istruttore Regionale organizzati dalle Commissioni Provinciali della Regione Marche. In tale sede sarà stilato il calendario della I[^] annualità del corso.

Su autorizzazione del Presidente della Commissione Regionale FIP è data facoltà ai partecipanti al pre-corso di effettuare spostamenti di eventuali gare concomitanti senza l'applicazione della tassazione prevista previa comunicazione di una data alternativa concordata con la società avversaria.

Per partecipare al pre-corso è richiesto:

- 1 - avere compiuto il 18° anno di età**
- 2 - avere effettuato un versamento di 50 euro al conto corrente postale n° 13615638 intestato a FIP Comitato Regionale Marche, Strada Cameranense - 60131 Loc. Passo Varano - Ancona con causale "pre-corso Istruttore Minibasket"**
- 3 - certificato medico di "stato di buona salute"**
- 4 - copia di un valido documento di identità.**

Si informa che per le successive fasi del corso Istruttori Minibasket (I[^] e II[^] annualità) è prevista una quota di partecipazione pari a un massimo di 150 euro per annualità.

La Commissione Provinciale Minibasket di Ancona.

IL CORSO ISTRUTTORE DI MINIBASKET

PRE-CORSO

Obiettivi e Criteri Generali - Struttura

8 ore di formazione

- Obiettivi**
- a) Conoscere il modello culturale di riferimento e la Mission del Settore
 - b) Conoscere la struttura del Minibasket ed i suoi riferimenti territoriali
 - c) Conoscenze di base per diventare Istruttore Minibasket (i saperi) :
motorio-funzionali, socio-relazionali, neuro.cognitivi e tecnici
(principi e riferimenti generali teorici)
Conoscenze di base per diventare Istruttore Minibasket (i saperi) :
motorio-funzionali, socio-relazionali, neuro.cognitivi e tecnici
(principi e riferimenti generali pratici)
- Criteri generali**
- a) Maggiore età
 - b) Obbligatorietà della presenza
- Struttura**
- a) Apertura e Questionari Conoscitivi di ingresso (2 ore)
 - b) Lezioni frontali teoriche (4 ore) e pratiche (2 ore)

CORSO 1^ ANNUALITA'

Programma del Corso

16 ore di formazione teorico-pratica

- Obiettivi**
- a) Approfondire la conoscenza del modello culturale di riferimento
 - b) Conoscere il Minibasket ed il come insegnarlo nelle diverse fasce d'età :
Conoscenze – Abilità – Competenze.
 - a) Diventare Istruttore Minibasket (i saperi essenziali):
i presupposti metodologici dell'insegnamento e dell'allenamento.
Verificare le prime conoscenze acquisite, in situazione
(il saper essere)

Criteria generali a) **Obbligatorietà della presenza**

- Struttura**
- a) **Lezioni frontali e Lezioni interattive con i Corsisti**
 - b) **7 moduli di lezione (14 ore) e 1 incontro di verifica (2 ore) di fine corso**
 - c) **Verifica e valutazione del Corso**

MODULI DEL CORSO

- | | |
|---|---|
| MODULO 1 (pratico) In palestra - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">– le capacità senso-percettive: come educarle– gli schemi motori di base: come svilupparli– le capacità motorie: conoscerle, svilupparle e allenarle |
| MODULO 2 (teorico) In aula 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">– motivazioni e bisogni del bambino– l'apprendimento delle abilità motorie |
| MODULO 3 (pratico) In palestra - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- gli obiettivi del minibasket da perseguire nelle diverse fasce di età– il minibasket a 5/6 anni: cosa e come insegnarlo (emozione)– il minibasket a 7/8 anni: cosa e come insegnarlo (scoperta)– il minibasket a 9/10/11 anni: cosa e come insegnarlo (gioco) |
| MODULO 4 (teorico) In aula - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">– il Minibasket giocosport educativo e formativo della FIP– riferimenti metodologici d'insegnamento |
| MODULO 5 (teorico- pratico) In palestra - 2h00 | BIOLOGIA <ul style="list-style-type: none">– auxologia e fisiologia del movimento– norme di primo soccorso e di sicurezza in palestra |
| MODULI 6 e 7 (teorico- pratico) In palestra - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">– prove pratiche dei corsisti (piccoli gruppi)– analisi ed approfondimenti |
| MODULO 8 (teoria) In aula - 2h00 | INCONTRO DI CHIUSURA <ul style="list-style-type: none">– Osservazioni sulle lezioni del Corso 1° anno– assegnazione compiti individuali per la "Formazione nei Centri"– Il regolamento minibasket e la sua storia |

FORMAZIONE TRA 1° e 2° ANNO

Criteri Generali

| Criteri generali | |
|------------------|--|
| 1. | Compito per i corsisti: <ul style="list-style-type: none">- Presentare una programmazione annuale per una categoria a scelta- Presentazione di n. 10 lezioni- Lavorare in palestra per 5 lezioni con un tutor- Arbitrare 5 partite- in assenza del tutor : arbitrare 10 partite del Trofeo MB o eventi riconosciuti dal Settore |
| 2. | Criteri per la individuazione del tutor: <ul style="list-style-type: none">- istruttore nazionale aggiornato- Istruttore minibasket da almeno 5 anni e aggiornato- riconoscimento: 2 crediti Realizzare 2/3 incontri di verifica intermedi teorico/pratici su argomenti ritenuti opportuni dallo staff del corso. |

CORSO 2^ ANNUALITA'

Programma del Corso

20 ore di formazione teorico-pratica

- Obiettivi**
- Approfondire la conoscenza del modello culturale di riferimento
 - Conoscere il Minibasket ed il suo adeguato approccio all'agonismo :
Capacità di Gioco e incontro con il Basket.
 - Diventare Istruttore Minibasket :
ruolo e profilo professionale.
Verificare le competenze
(il sapere, il saper fare, il saper far fare ed il saper essere)

- Criteri generali**
- Obbligatorietà della presenza

- Struttura**
- Lezioni frontali e Lezioni interattive con i Corsisti
 - 9 moduli di lezione (18 ore) e 1 incontro (2 ore) di fine corso
 - Verifica e valutazione finale dei corsisti

MODULI DEL CORSO

| | |
|--|---|
| MODULO 1 (teorico) In aula - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- l'istruttore: conoscenze, abilità, competenze- il ruolo educativo dell'istruttore e le sue responsabilità- stili di insegnamento e metodi didattici |
| MODULO 2 (pratico) In palestra – 2h00 ore | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- gli obiettivi del minibasket da perseguire nelle diverse fasce di età- il minibasket a 5/6 anni: cosa e come insegnarlo (emozione)- il minibasket a 7/8 anni: cosa e come insegnarlo (scoperta)- il minibasket a 9/10/11 anni: cosa e come insegnarlo (gioco) |
| MODULO 3 (teorico) In aula - 2h00 | PSICOPEDAGOGIA <ul style="list-style-type: none">- Le basi della comunicazione efficace |
| MODULO 4 (pratico) In palestra – 2h00 ore | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- il minibasket a 10/11 anni: la capacità di gioco- Il minibasket a 12 anni : l'incontro con il basket |
| MODULO 5 (teorico) In aula - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- l'organizzazione efficace di un Centro Minibasket- le modalità di rapportarsi con la scuola: i progetti scuola, l'easybasket |
| MODULI 6/7/8/9 (teorico-pratico) In palestra - 8h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- prove pratiche dei corsisti- analisi ed approfondimenti |
| MODULO 10 (teorico) In palestra - 2h00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO <ul style="list-style-type: none">- questionario di uscita e valutazione- Conclusioni e chiusura del Corso |